

МЕНЮ

1 неделя 1 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

14.04.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Татарские» с соусом томатным	50/50	141,44
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар: Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

15.04.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рагу из птицы	5/1800	290,500
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

5-10 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	185,96
2. Макароны отварные с маслом	180/5	241,40
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

5-10 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты из птицы с соусом	50/50	174,52
2. Картофельное пюре	180	206,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

5-10 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

18.04.2024 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	346
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Р.13-102201

Зиннатова Н.М.

18.04.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Сосиски отварные с соусом томатным	50/50	108,78
2. Макароны отварные	180	241,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.